



El cepillado no es divertido

Biblioteca Virtual ADA - Guías didácticas para el aprovechamiento del texto - I Ciclo

Autor Srividhya Venkat
Ilustador Anupama Ajinkya Apte

A Rohan no le gusta cepillarse los dientes ni bañarse.
¡Pero su hermana Riya le cuenta un secreto que le
hace cambiar de opinión!



Piense en voz alta.



¿Te parece divertido cepillarte los dientes? ¿Cómo podemos hacer para que las rutinas de aseo personal sean divertidas?

Cuando Rohan se despertó, comenzó a jugar con Jimmy, su perro.

«¡Hay algo que debes hacer primero!», dijo Riya, su hermana mayor. «¡CEPÍLLATE LOS DIENTES!».

¡GUAU!



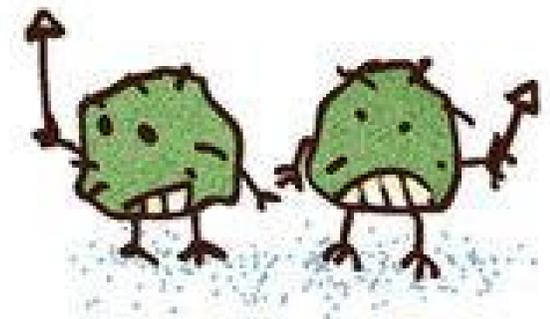
«¡No quiero cepillarme los dientes! ¡Jimmy no se cepilla los dientes!».

«Los animales cuidan sus dientes también, ¡pero de otras maneras! ¡Debemos cepillarnos los dientes para mantener alejados a los gérmenes!».

«¿Gérmenes?».

«Los gérmenes son criaturas muy pequeñas que no puedes ver. ¡Si no te cepillas correctamente, se quedan en tu boca y te hacen daño!».

«¡Ay!» «¡Sí! ¡Por eso debemos cuidar nuestros dientes cepillándolos dos veces al día, por la mañana y por la noche!» «¡Pero el cepillado no es divertido!» «¡Te contaré un secreto, Rohan! Pss...» Rohan sonrió.



Mamá gritó: «¡Es hora de desayunar!».

«¡Hay algo que deberíamos hacer primero!», dijo Riya. «¡LAVARNOS LAS MANOS!».

¡GUAU!



«¡Pero Jimmy nunca se lava las manos!».

Riya se rio. «¡Él no usa sus manos o patas para comer como nosotros! Debemos lavarnos las manos con jabón para eliminar los gérmenes».

«¿Hay gérmenes en nuestras manos también?».

«¡Los gérmenes están EN TODAS PARTES!».

¡GUAU!

«¡Aaaah-chhhuuuú!», Riya se tapó la boca con las manos mientras estornudaba.

«¡No hagas eso! Mi maestro dice que tenemos que estornudar en la manga, no en las manos», dijo Rohan.

«¿Por qué?».

«Porque cuando estornudamos en las manos, los gérmenes se adhieren a ellas. ¡Si no nos lavamos las manos, propagamos gérmenes y hacemos que otros se pongan enfermos!».



«¡Aquí viene Germy!»,
gritó Riya, mientras
perseguía a Rohan y
agitaba sus manos sucias.

«¡IIIIIK!».

¡GUAU!

Después, Riya le mostró a Rohan la forma correcta de lavarse las manos.

«Mójate las manos y cierra el grifo. Luego frota un poco de jabón en las palmas, la parte posterior de las manos y entre los dedos. ¡Frota las manos durante veinte segundos! ¡Ahora es el momento de enjuagar y secar!».

«¡Pero eso es mucho tiempo!».

«¿Recuerdas mi secreto?».

Rohan sonrió.





Cuando volvieron a casa después de jugar, Riya le dio un codazo a Rohan: «¡Hay algo que deberíamos hacer primero!».



Mamá se burló: «¿Jugar un poco más?».

«¡TOMAR UN BAÑO!».

«Mamá, ¿no sabes que los gérmenes están en todas partes? ¡No podemos verlos, pero se adhieren a nuestra piel y ropa!».



«Es por eso que debemos bañarnos todos los días...» «...¡para deshacernos de ellos!».



«Empieza por remojarte», dijo Mamá.
«Luego, ¡ponte jabón por todo el
cuerpo!».

Riya y Rohan soltaron una risita cuando
los dedos cosquillosos de Mamá les
enjabonaron.

«¡Después toca enjuagar!».

«¡Y secar con una toalla limpia!».

«¡SUPER LIMPIO!».

¡GUAU!

«¡Ahora es el turno de Jimmy!».



«¿Quieres escuchar una historia?», preguntó Papá.

«¡Hay algo que deberíamos hacer primero!», recordó Riya. «¡Ordenar!».

Rohan bostezó. «¿Tenemos que hacerlo?».

«¿Recuerdas que no pudiste encontrar la pelota el otro día? ¡Poner las cosas en el lugar adecuado hace que sea más fácil encontrarlas más tarde!».

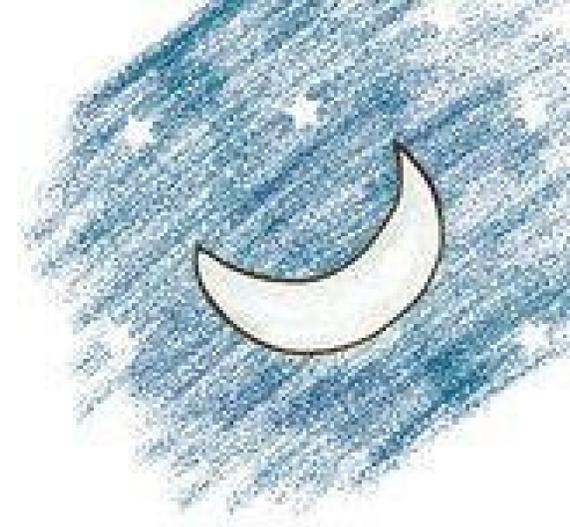
«¡Y mantiene nuestra casa limpia!».

«¡Sois tan inteligentes!», dijo Papá con orgullo. «¡Hora de acostarse!».

«¡Papá! ¡Hay algo que deberíamos hacer primero!», dijo Riya, mientras arrastraba a Rohan.

«¡Hacer desaparecer los gérmenes con nuestro secreto mágico!».

Rohan asintió.





Unos minutos después, Mamá y Papá escucharon una melodía familiar.

«¡Así que ese es tu secreto!», dijo Papá. «¡Tararear una canción para que el cepillado sea divertido!».

«¡Y mientras os laváis también las manos!».

«¡Esa es una gran idea!», dijo Mamá.

¡GUAU!

Rohan y Riya disfrutaban cuidándose a sí mismos. ¿Tú también?

Inventan un juego con los gérmenes y adivina quién gana.





Los gérmenes dicen: ¡repelente, asqueroso y sucio es DIVERTIDO!
Yo digo: me cepillo y lavo, ¡y sé que he ganado! Los gérmenes dicen:
nunca te bañes, ¡es una pérdida de tiempo! Yo digo: oler bien gracias
al jabón está muy bien. El travieso germen dice: no recojas tus cosas,
la casa tiene mejor aspecto así. Yo digo: ordeno porque me gustan
mis cosas ¡Esa es una buena manera de terminar el día! Y me siento
mejor en todos los sentidos. ¡Me siento mejor en todos los sentidos!
¡ME SIENTO MEJOR EN TODOS LOS SENTIDOS!

¡Ahora inventa tu canción secreta y tararéala cuando tengas que
hacer cosas aburridas!





Piénselo bien. Trabajo autónomo.

1. Según Riya, ¿dónde están los gérmenes?

- a. En los estornudos.
- b. En todas partes.
- c. En las patas de Jimmy.

2. ¿Cuál era el secreto mágico de Riya y Rohan?

- a. Lavar sus manos siempre.
- b. Tararear una canción.
- c. Perseguir a Rohan con los gérmenes.

3. ¿Cuáles hábitos de aseo eran indispensables para la familia en el cuento?

- a. Cantar y lavar las manos.
- b. Cepillar los dientes, lavar los manos y bañarse.
- c. Lavarse las manos y pies antes de dormir.



Más allá del texto

Invente una melodía para la canción en el cuento. Cántela con sus compañeros.



¡A escribir!

Haga un instructivo con ilustraciones y consejos sobre la forma correcta de lavarse las manos.

Vocabulario

Mantener: hacer que una cosa continúe en el mismo estado.

Alejado: apartado o separado.

Al desarrollar esta guía puede abordar alguno de los siguientes contenidos curriculares procedimentales del Programa de Estudio de Español para primer año escolar:

2. 1. Reconstrucción de diversos textos literarios: cuentos, poemas, leyendas, otros, a partir de aspectos evidenciados en la portada, las ilustraciones, entre otros.

2.5. Comprensión del significado global de los textos orales correspondientes a las diferentes áreas curriculares del entorno escolar.

3.1. Audición comprensiva de textos literarios: cuentos, fábulas, leyendas, poemas, piezas musicales, entre otras; con temáticas significativas, interesándose y disfrutando de la literatura; habituándose a ella.

3.2. Audición comprensiva de textos no literarios con temáticas significativas, interesándose y adquiriendo el hábito de la lectura.

3.3. Demostración de la comprensión de los textos literarios y no literarios escuchados por medio de comentarios, preguntas y expresiones artísticas.

Este libro fue posible gracias a la plataforma StoryWeaver de Pratham Books. El contenido bajo las licencias de Creative Commons se puede descargar, traducir e incluso se puede usar para crear nuevas historias, siempre que se otorgue el crédito apropiado e indique si se realizaron cambios.



Atribuciones de Imágenes:

Portada: Niños haciendo muecas y divirtiéndose mientras se cepillan los dientes , de Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 2: Niña poniendo pasta en el cepillo de dientes para el niño , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 3: Los gérmenes están en todas partes , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 4: Mujer con desayuno preparado , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 6: Niña persiguiendo a un niño con las manos sucias , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 7: Niña enseñando a un niño a lavarse las manos correctamente , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 8: Lavarse las manos correctamente , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 9: Madre bañando a sus hijos , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 10: Hombre escucha música en la cama , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 11: Luna en la noche , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 12: La pareja escucha una melodía , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 13: Nota musical , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Página 14: Niños cantando para hacer las cosas aburridas divertidas, como cepillarse los dientes , por Anupama Ajinkya Apte © Pratham Books, 2016. Algunos derechos reservados. Publicado bajo licencia CC BY 4.0. Descargo de responsabilidad: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions

Avalado por:



Quedan reservados todos los derechos de autor por la Asociación Amigos del Aprendizaje (ADA).
Se prohíbe su uso comercial, su venta, o su uso en sitios web sin el permiso previo y por escrito de ADA.