

La mesa cultivada

Las ferias de alimentos orgánicos son una auténtica biografía del “labriego sencillo”: en la mayoría de ellas, los agricultores y sus familias ofrecen directamente productos agrícolas.

Por María Montero / 28 de septiembre del 2008

LA NACIÓN



Piense en voz alta.

¿Ha ido alguna vez a la feria del agricultor? ¿Qué diferencias hay entre comprar allí las frutas, hortalizas y otros productos y hacerlo en el supermercado o en la pulpería? ¿Sabe si la feria que visitó vendía productos orgánicos? ¿Qué ventajas tienen los productos orgánicos sobre los que utilizan agroquímicos?

Una cosa es comer sano y la otra, saludable. Aunque parezca sencillo, no es tan fácil unir ambas circunstancias. Las ferias orgánicas que existen en el país tienen allí una de sus razones de ser: ofrecer a los consumidores productos de la tierra, muy sanos, pero además libres de **agroquímicos**¹ sintéticos, es decir, muy saludables.

Lidieth Madden, fundadora de la Asociación Andar, y licenciada en psicología **comunitaria**², cuenta un episodio personal que marcó su **adhesión incondicional**³ a la agricultura orgánica. “Costa Rica es el país número uno del mundo con cáncer gástrico. Un estudio universitario que leí hace un tiempo decía que el país puso 400 veces más agroquímicos en sus suelos que ningún otro país de Centroamérica”.

A punto de cumplir 20 años de trabajar con mujeres campesinas en el tema de desarrollo rural y equidad de género, la Asociación Andar es una de las muchas experiencias locales que no ven la producción agrícola como mera explotación de la tierra. “Trabajamos con mujeres campesinas que suelen ser las más excluidas, las más pobres y las que menos oportunidades tienen”.



La Feria de San Cayetano inaugura la mañana de los sábados. Está abierta desde desde las 5 a. m. Foto: José Díaz.

¹**agroquímicos:** plaguicidas y fertilizantes que se utilizan en la agricultura pero que pueden contener sustancias tóxicas para los seres humanos y los suelos.

²**comunitaria:** que tiene que ver con los grupos de personas que viven, trabajan o estudian en un sitio o se dedican a las mismas labores.

³**adhesión incondicional:** que apoya una causa o a una persona totalmente y sin condiciones o esperar nada a cambio.

Actualmente, Andar destina cuatro de las quince hectáreas que tiene en Guápiles a la agricultura orgánica certificada. Bautizada como Ecofinca Andar, el proyecto cuenta con 35 asociadas de la comunidad de Cartagena y Santa Rosa de La Rita de Pococí. Aunque venden sus productos directamente en la finca, hace escasos dos meses empezaron a comercializarlos en la Bioferia La Esquina Verde, en Pinares de Curridabat.

“Lo importante de todas estas ferias es ‘borrar’ a los intermediarios como los supermercados en los que los consumidores pagan caro y a los productores se les paga barato y el que está en el centro es el que se lleva la mejor parte. La idea es lograr un comercio justo para la gente que produce y para el consumidor”, explica la ingeniera agrícola Laura Pérez

“Tenemos un mercado mixto y nuestra oferta es variada”, dice Pérez. “La producción orgánica es en el suelo, con tierra. También vendemos productos hidropónicos que se producen en huertas colgantes, sin tocar el suelo. En ningún caso utilizamos pesticidas”.

Según el testimonio de muchos compradores, los productos orgánicos tienen una gran aceptación (a la feria hay que llegar temprano, tanto que ojalá esté oscuro, pues todo se agota muy pronto). Lo que más se vende es frijol, maíz y limón criollo. También ofrecen gran variedad de frutas, hortalizas, legumbres y plantas medicinales.

Hay batata, ñame (rojo y amarillo), camote, soya, caña de azúcar, piña, mandarina, zapote colombiano, noni, mora, banano, carambola, espinaca, apio, juanilama, tilo, árnica y un largo etcétera. Además, también se pueden encontrar huevos, miel, pan integral, quesos, yogures y pollo.

Comer sano es un derecho de toda la gente. Los sistemas de comercio justo le reconocen al agricultor su esfuerzo y su trabajo y le permiten a las familias consumidoras tener acceso a productos de buena calidad, sin venenos, y más nutritivos.

Aunque en muchos barrios se realizan ferias, en todo el país solo hay once de este tipo en la que los productos son totalmente orgánicos.

En ellas se busca la diversificación (que haya variedad), el equilibrio y el cuidado de la naturaleza y proteger la salud, tanto de quienes producen como de quienes consumen ; Así, tanto los campesinos como los **comensales**⁴ ganan por igual!

⁴ **comensales**: personas que comen con otras, al mismo tiempo, o en la misma mesa, o la misma comida.



Piénselo bien.

Responda las siguientes preguntas (encierre en un círculo la respuesta correcta):

1. ¿Qué quiere decir la periodista cuando menciona que los productos que se venden en las ferias orgánicas son "sanos y saludables"?

- a. Que son nutritivos y fueron producidos sin agroquímicos.
- b. Que son sobre todo frutas y vegetales.
- c. Que se venden al aire libre y hacen bien a la salud.

2. La señora que fundó la Asociación que organiza estas ferias relacionó dos situaciones que ocurren en el país y buscó solucionar ambas, ¿cuáles eran?

- a. La cantidad de mujeres campesinas que hay en el país y la pobreza.
- b. El cáncer gástrico y el uso de pesticidas en el suelo.
- c. Los hábitos alimenticios y el sobre-precio que hay en el supermercado.

3. ¿Por qué recomiendan llegar temprano a la feria?

- a. Porque es al aire libre y cuanto más tarde más pega el sol.
- b. Debido a que va mucha gente y se acaban los productos.
- c. Ya que conforme pasa el tiempo los artículos dejan de estar tan frescos.



Más allá del texto.

¿Para qué se utilizan agroquímicos? ¿Le hacen daño al ambiente o solo a las personas si los consumen? ¿Y a las frutas y verduras?

Esta guía aborda el siguiente contenido curricular procedimental del Programa de Estudio de Español para I ciclo:

Segundo y tercer año escolar:

11.1. Realización de producciones de textos descriptivos y explicativos, en forma escrita (con oraciones cortas pero de significado completo) para la comunicación e información.

Avalado por:



LA NACIÓN

Esta noticia fue publicada originalmente por el periódico La Nación. Grupo Nación S.A. autoriza su reproducción en la Biblioteca Virtual (https://micuentofantastico.cr/biblioteca_virtual/) con fines educativos. La guía de trabajo fue desarrollada por la Asociación Amigos del Aprendizaje (ADA). Derechos reservados por ADA. Prohibida su venta o reproducción en otros sitios web sin previa autorización de ADA.